



XXXI Congresso Nazionale AIDA 3/6 maggio 2023 – Palazzo dei Congressi, Riccione

Razionale Scientifico Sala Plenaria

Visto l'eloquente successo delle ultime edizioni del Congresso Nazionale Aida, anche la XXXlesima, in programma da 3 al 6 maggio 2023, riproporrà l'attività separata e distinta della Sala Plenaria, con le ampie sessioni aperte, generaliste, politematiche che vedono alternarsi sul palco interventi in forma di singole Letture Magistrali, Faccia a Faccia, etc, sui più disparati argomenti, e quella delle Sale Parallele, con i loro Corsi Monotematici, a numero chiuso, dedicati all'approfondimento ed alle applicazioni tecnico-pratiche.

Pertanto, il Programma del Congresso prevederà, nei pomeriggi del mercoledì, del giovedì e del venerdì e nella mattina del sabato, esclusivamente un'attività in sala Plenaria, aperta a tutti e multidisciplinare.

Essa avrà inizio il **mercoledì pomeriggio** con la sessione inaugurale dedicata prevalentemente al melanoma ed ai luoghi comuni nell'acne.

A seguire, per la rubrica "AIDAF – Appointment in Dermatology About Future", verrà approfondito il tema del tatto, alla luce delle ultime acquisizioni scientifiche e tecniche.

Consueto appuntamento dei Nazionali AIDA i "Faccia a Faccia", durante i quali due esperti si confrontano in un contraddittorio su temi di grande attualità scientifica: il primo, in programma sempre mercoledì, sarà dedicato alla patologia genitale comparativa, ovvero agli aspetti clinici di tale patologia declinati al femminile ed al maschile.

Una rubrica introdotta negli ultimi anni e già molto popolare, "Make it Simple" in questa edizione sarà dedicata alla diagnosi differenziale di dermopatie estremamente frequenti ma non di rado confondenti, quali i defluvi, le lesioni pigmentate del volto e delle mucose, le dermopatie palmo-plantari e le ipo pigmentazioni cutanee.

Il programma in Plenaria del **giovedì pomeriggio** inizierà con la fortunata rubrica "La mia ricetta per", sessione estremamente pratica in cui esperti di determinate tecniche o discipline metteranno a disposizione della platea le proprie esperienze e soluzioni terapeutiche su patologie dermatologiche quali la cheratosi attinica, l'iperidrosi, l'acne e le dermatomicosi.

Il "Focus on" del giovedì sarà dedicato ai meccanismi genetici dell'invecchiamento.

Un "Faccia a Faccia" su un tema quantomai sentito in dermatologia quale la terapia della psoriasi non poteva mancare: gli intervenuti si confronteranno in particolare sulla principale criticità di quest'ultima, ovvero la Compliance, che tanto spesso porta il paziente psoriasico all'abbandono delle terapie.



Novità molto apprezzata nell'ultima edizione è stata la Sessione Interattiva "YOU CARE - fai tu la terapia", in cui i Relatori coinvolgono la platea, mediante televoter, nella scelta delle strategie terapeutiche più appropriate su casi simulati, avendone in tempo reale e commentando i risultati del televoto.

Altro "Faccia e Faccia" della giornata quello in tema di tricologia.

Il programma in Plenaria del **venerdì** si aprirà con una Sessione sulle Dermopatie Infiammatorie, dall'orticaria cronica alle mastocitosi, dal lichen sclerosus alla psoriasi, alla dermatite atopica e seborroica up to date.

Altro argomento a meritarsi un "Faccia a Faccia" è senza dubbio quello della terapia topica dell'acne, con un'offerta prescrittiva fatta di tante molecole "storiche" (molte delle quali non più attuali alla luce delle evidenze sul campo) e poche, ma importanti novità.

Ai Congressi Aida, ormai da svariati anni, non mancano le sessioni dedicate all'Hi-Tech, una finestra su ricerca e sviluppo di nuove tecnologie in campo diagnostico e terapeutico.

L'ultima giornata di attività della Plenaria, il **sabato mattina**, sarà dedicata a due grandi e prevalenti capitoli della quotidianità dermatologica ambulatoriale: la Dermatologia Clinica ed il melanoma.

La prima Sessione sarà dedicata prevalentemente a casi clinici non comuni, ma anche ad argomenti particolari, come cute e termalismo o i disturbi alimentari visti dal dermatologo.

La sessione dedicata al melanoma vedrà confrontarsi vari relatori in tema di "melanoma difficile da diagnosticare", vale a dire quelle forme della temutissima malattia i cui i criteri clinici, dermoscopici ed anamnestici possono essere insufficienti o contraddittori ai fini di una pronta diagnosi di sospetto.



Razionali Scientifici Corsi Paralleli

Giovedì 4 maggio 2023

Corso Tricologia e vitamine

Lo studio delle malattie dei capelli e del cuoio capelluto ha sempre rivestito nelle varie epoche, culture e società un ruolo importantissimo ma è solo in relazione all'evolversi della diagnostica dermoscopia o tricoscopia e delle tecniche terapeutiche farmacologiche che la tricologia ha subito una svolta decisiva negli ultimi anni. Il corso affronta con rigore scientifico e sinteticità molti nuovi concetti in campo tricologico.

Fra i nuovi concetti che affronteremo ci sarà l'influenza terapeutica dei fattori di crescita nella terapia dell'alopecia androgenetica, così come la valutazione tricoscopica come monitoraggio il monitoraggio delle terapie in questo campo.

Oltre che le alopecie, durante questo corso, ci occuperemo anche di malattie infiammatorie del cuoio capelluto che non sono legate alla perdita di capelli e questo attraverso la valutazione clinica e dermoscopia.

Terminata questa prima parte dedicata ai capelli, il corso, proseguirà con una parte completamente dedicata all'utilizzo delle vitamine in supplementazione e terapia dermatologica con un occhio attento alla loro reale utilità. Le vitamine che prenderemo in considerazione sono le maggiormente utilizzate: la

Vitamina D, la vitamina E, vitamina F, Vitamina H1, Vitamina C, Vitamina PP e la Vitamina A.

Sappiamo come la medicina sta riguardando alla supplementazione vitaminica in una ottica non più meramente integrativa ma anche come erogatrice di effetti terapeutici veri e propri. E' dunque compito di questa parte del corso stabilire la veridicità o meno di quanto sopra descritto.

Corso Dermatologia pediatrica e infezioni sessualmente trasmesse

Sessione Dermatologia pediatrica

Tra le esigenze più sentite oggi in campo medico è quella di coniugare il continuo aggiornamento scientifico con la revisione pratica di comportamenti consolidati nell'ambulatorio del dermatologo. Le dermatosi in età pediatrica sono patologie di impatto quotidiano e possono presentare caratteristiche cliniche peculiari e, talvolta, essere esclusive di questa età con localizzazioni e morfologia diverse. L'evento propone tematiche di alcune aree topografiche della cute del bambino come la mano, la mucosa orale e l'area genitale, e la gestione pratica di patologie meno comuni come la mastocitosi cutanea. Inoltre durante il Corso verranno illustrati dei casi clinici emblematici e si concluderà con un ampio spazio dedicato alla discussione delle tematiche proposte, durante il quale i partecipanti avranno modo di approfondire eventuali problematiche legate alla gestione dei piccoli pazienti.



Il Corso di Dermatologia Pediatrica è un evento congiunto con la Società Italiana di Dermatologia Pediatrica (SIDERP) e si avvale della partecipazione di alcuni relatori della stessa società.

Sessione infezioni sessualmente trasmesse

Negli ultimi 20 anni, le infezioni sessualmente trasmesse (IST) hanno conosciuto una diffusione esponenziale in tutto il mondo. Sono emersi nuovi agenti patogeni, come il monkeypox, si sono sviluppate resistenze farmacologiche, che rendono meno efficaci le terapie, e sono migliorate le metodiche diagnostiche con l'introduzione, in alcuni paesi europei, delle procedure di hometesting. Importanti novità sono state introdotte anche nella prevenzione dell'infezione da HIV, con l'impiego della PREP (profilassi pre-esposizione). Lo scopo di questa sessione è proprio quello di trattare le principali novità in tema di IST, fornendo ai discenti gli strumenti necessari per attuare un corretto percorso diagnostico-terapeutico in conformità alle linee guida internazionali.

Corso Dermatologia estetica

L'estetica oggi. Una necessità, un obiettivo, una richiesta ormai incessante da parte dei pazienti che entrano nel nostro ambulatorio. Oggi un professionista in medicina estetica, per raggiungere un risultato apprezzabile, non può più prescindere dall'utilizzo di laser combinati o meno ai classici trattamenti iniettivi. Lo scopo di questo corso, suddiviso in due parti, è fornire al medico le principali nozioni e novità in campo dermatologico per un approccio pratico alle più frequenti alterazioni estetiche di viso e corpo.

Nella prima parte verranno esplorate tecniche all'avanguardia per la correzione di patologie dermatologiche comuni quali esiti cicatriziali da acne, cheratosi attiniche, cheloidi, mediante la combinazione di una o più fonti laser. Verrà dato ampio spazio anche alla correzione non chirurgica di tutta l'area perioculare, come ad esempio il trattamento della blefarocalasi con laser CO₂, o al ringiovanimento globale del volto con Energy Based Devices.

Nella seconda parte del corso, più strettamente estetica, verranno presentate invece diverse opzioni nel trattamento dell'aging cutaneo di viso e corpo, dalla correzione di rughe, alle lassità, all'assottigliamento della cute, fino alle discromie. Una delle novità più interessanti è la terapia autologa rigenerativa, basata sull'utilizzo di iniezioni di cellule staminali estratte dal tessuto adiposo sottocutaneo, che trova numerosi campi di applicazione grazie alla stimolazione di nuovo tessuto nella zona trattata. Altra tecnica all'avanguardia è la fotobiomodulazione, ossia l'utilizzo di una sorgente laser a bassa energia, finalizzata alla stimolazione dei tessuti, che vengono indotti a sintetizzare nuovo collagene ed elastina, e che porta quindi a risultati straordinari nel ringiovanimento cutaneo.

I partecipanti, al termine del corso, saranno in grado di identificare il trattamento più adatto alle singole esigenze del paziente, nonché più idonee alle alterazioni estetiche che ci si trova a correggere. Apprenderanno le tecniche più interessanti e innovative per il miglioramento delle problematiche relative agli inestetismi di viso e corpo, combinando l'utilizzo di questi nuovi devices a opzioni terapeutiche più classiche quali, ad esempio, l'infiltrazione di acido Jaluronico.



Razionali Scientifici Corsi Paralleli

Venerdì 5 maggio 2023

Corso Oncodermatologia e dermatosi iatrogene

La oncodermatologia rappresenta un argomento di forte interesse per il dermatologo ambulatoriale.

La sessione di dermatologia oncologica toccherà tematiche di aggiornamento, approccio diagnostico e terapeutico di alcuni tumori cutanei, in primis il Melanoma, fino alla trattazione di neoplasie rare come il Bapoma, il carcinoma a cellule di Merkel. Verrà inoltre trattata la sindrome di Gorlin Golz e i carcinomi dell'aerea genitale. Particolare attenzione e riferimento verrà data alla diagnosi quanto più precoce possibile e al trattamento.

La seconda parte del corso verrà dedicata alle dermatosi iatrogene, argomento di grande attualità ed interesse, sia in ambito ospedaliero che ambulatoriale.

Si parlerà di reazioni avverse a farmaci cutaneo mucose e di tossicità cutanea da target therapy ed immunoterapia, reazioni a terapie ormonali e a terapie nelle malattie neurodegenerative fino ad alterazioni iatrogene del microbiota. Tutti gli argomenti trattati devono appartenere al bagaglio culturale del dermatologo moderno.

Corso Microbiota e comunicazione in dermatologia

Lo studio dei microbioti e delle loro implicazioni nelle patologie è un argomento che sta dilagando nella comunità scientifica negli ultimi anni. Un corretto microbiota favorisce la salute di tutti gli organi e del sistema immunitario; una sua alterazione, al contrario, comporta una predisposizione alla patologia e a volte una resistenza a terapia che normalmente sanano la patologia.

Questo corso affronterà questi temi iniziando dalle basi, e cioè, dalla impostazione anamnestica che il dermatologo dovrebbe eseguire proprio per avere segnali su un microbiota intestinale non perfetto, proseguendo poi per una anamnesi alimentare che ci fornirà elementi utili a scoprire alterazioni della dieta che non permettono un corretto ripristino del microbiota. Di seguito entreranno in argomenti più specifici per il dermatologo specialista e dunque le alterazioni del microbiota intestinale nelle alopecie cicatriziali e in quelle non cicatriziali, proseguendo poi nella descrizione di un possibile ruolo patogenetico della alopecia areata dovuta alla presenza di foci batterici anomali nel follicolo del capello. Il corso poi proseguirà indagando il ruolo dei probiotici nella terapia della vitiligine, nelle altre dermatosi in genere ed in ultimo le implicazioni del microbiota nella incidenza e nella cura dei tumori della cute.

La compilazione della ricetta terapeutica da parte del medico è solo uno dei compiti del medico e neanche quello più importante, non si può infatti trascurare la componente emotiva e comunicativa che la visita medica ricopre per il paziente, per questo motivo il corso prosegue con



una sessione dedicata alla comunicazione, ed in particolare con il rapporto fra etica e comunicazione “social” e sui media tradizionali del medico. Tornando alla visita del paziente ci interrogheremo sui pro ed i contro della comunicazione medico-paziente ma subito continueremo con la tecnologia e in particolare ci occuperemo di telepatologia, teledermatologia ed intelligenza artificiale continuando con la responsabilità deontologica online del dermatologo. La chiusura del corso invece verterà sulle applicazioni del metaverso in dermatologia.

Corso Dermatologia legale e patologia dermatologica inusuale

Sessione Dermatologia legale

La pratica medica quotidiana pone a carico del sanitario il dovere di conoscere le sostanziali differenze tra le terapie mediche autorizzate e quelle non autorizzate e nel contesto di queste ultime quelle in cui il bilancio rischi / benefici sia, senza ombra di dubbi, favorevole ai vantaggi, in termini sia di efficacia che di sicurezza. Siffatte terapie vengono denominate terapie off label, disciplinate dalla legge 94/98. Il rationale del presente corso di Dermatologia Legale mira a delineare i principi della terapia off label in Dermatologia, i requisiti della prescrizione in sicurezza e soprattutto il fondamento principale che la rende lecita e che tutela il suo prescrittore, ossia il Consenso Informato.

Sessione patologia dermatologica inusuale

La Sessione denominata anche “Strange Things” ha lo scopo di educare i discenti sulla diagnosi, la gestione e il trattamento delle dermatosi provocate da attività, stili di vita e terapie che stanno prendendo piede negli ultimi anni e di sempre più frequente riscontro nella pratica clinica. L’impegno è quello di garantire le nozioni per un pronto riconoscimento e una presa in carico ottimale del paziente del terzo millennio.